

人口结构变迁对区域经济增长的影响——基于人力资源质量调节效应的研究

王馨悦

乌兰浩特市政务服务和大数据中心，内蒙古 乌兰浩特 137400

[摘要] 在我国人口结构深度转型背景下，数量型人口红利持续消退，老龄化、少子化及区域人口流动失衡引发要素配置重构，成为制约区域经济协同发展的关键因素。本文基于人力资本理论，以人力资源质量为调节变量，探究人口结构变迁对区域经济增长的作用机制与异质性特征。研究发现，人口结构收缩通过劳动力供给约束、资本积累放缓、内需结构失衡、产业适配错位四条路径抑制经济增长，而人力资源质量升级可有效对冲上述负面效应，且调节效果呈现东强西弱的区域分化格局。立足区域禀赋差异，本文从人才提质、人产适配、全域布局等方面提出优化路径，旨在为各地依托人力资本转型、推动区域经济均衡高质量发展提供理论参考。

[关键词] 人口结构变迁；区域经济增长；人力资源质量；调节效应

DOI：10. 64635/ja. 2026. 1339 中图分类号：F127 文献标识码：A

The Impact of Changes in Population Structure on Regional Economic Growth: A Study Based on the Moderating Effect of Human Resource Quality

Wang Xinyue

Ulanhot Municipal Government Service and Big Data Center, Ulanhot 137400, Inner Mongolia, China

Abstract: Against the background of China’s profound demographic transition, the quantity-based demographic dividend has continued to decline, while population aging, declining birth rates, and regional imbalances in population mobility have triggered a restructuring of factor allocation, becoming key factors that constrain coordinated regional economic development. Based on human capital theory, this paper takes human resource quality as a moderating variable and explores the mechanism and heterogeneous characteristics through which changes in population structure affect regional economic growth. The study finds that demographic contraction inhibits economic growth through four pathways: labor supply constraints, slower capital accumulation, imbalance in domestic demand structure, and mismatch in industrial adaptation. However, the upgrading of human resource quality can effectively offset these negative effects, and its moderating effect shows a regional differentiation pattern, being stronger in the east and weaker in the west. In light of differences in regional endowments, this paper proposes optimization paths from the perspectives of talent quality improvement, alignment between human resources and industrial development, and coordinated regional layout, aiming to provide theoretical reference for localities to promote human capital transformation and balanced, high-quality regional economic development.

Keywords: changes in population structure; regional economic growth; human resource quality; moderating effect

引言

人口要素是支撑区域经济增长的基础性、战略性要素，人口结构的动态演化深刻重塑区域经济发展格局。伴随我国经济迈入高质量发展阶段，人口总量增速放缓、劳动年龄人口持续收缩、老龄化与少子化深度叠加，传统依赖劳动力数量扩张的粗放增长模式难以为继，人口结构转型逐步成为影响区域经济分化的核心底层逻辑。不同于传统人口总量变动的均质影响，现阶段我国人口结构变迁具备鲜明区域非均衡特征，东、中、西三大区域产业基础、就业配套与公共服务的差异，引发人口流动与资源配置的空间分化，进一步加剧区域经济发展差距^[1]。

人力资本升级是破解人口结构约束、培育经济新动能的关键抓手，人力资源质量提升可通过要素替代、效率优化、技术赋能等方式，缓冲人口数量收缩带来的发展短板，实现人口要素与产业发展的动态适配。

现有研究多聚焦人口结构对经济增长的直接影响，对人力资源质量的调节机制及区域异质性的分层探讨仍不够系统。基于此，本文剖析人口结构变迁影响区域经济增长的传导路径，阐释人力资源质量的调节逻辑，结合区域差异提出针对性发展路径，为推动人口、人才与区域经济协同发展提供实践支撑。

1 我国人口结构变迁整体态势与区域发展格局

1.1 全国人口总体结构转型特征

我国人口发展已完成从总量扩张到结构优化的转型，人口自然增速持续走低，结构性失衡成为人口领域核心矛盾，传统人口发展模式与经济高质量发展适配性不断弱化，人口结构性变革重塑了社会生产要素基础，从根源上引发区域经济发展分化，是国内经济格局重构的重要动因。当前最突出的特征是老龄化与少子化同步深化，年龄结构失衡颠覆了传统人口再生产格局，给经济发展带来结构性约束。医疗保障完善

提升了人均预期寿命,推高老年人口规模占比,加重了养老与医疗服务负担,同时,城镇化推高生活成本,叠加婚育观念转变,生育意愿低迷,新生人口供给不足,多重因素导致人口自然增长动力衰减,人口结构均衡发展面临挑战,我国劳动力供给告别无限供给,进入结构性收缩周期。劳动年龄人口总量连年回落,改变了依靠劳动力增量扩张经济的传统模式,而且劳动力内部结构持续老化,低成本人力优势逐步消退,倒逼国内产业体系摆脱廉价劳动力依赖,推动产业结构转型。

1.2 三大区域人口结构差异化发展格局

受产业、就业、资源禀赋差异影响,我国东中西部人口结构演化呈现明显非均衡特征。东部凭借产业、就业和公共服务优势形成人口虹吸效应,人口总量稳定,但低生育和长寿命加速老龄化,外来青壮年劳动力只能短期填补缺口,无法改变结构性老化的长期趋势^[2]。中部作为人口流动枢纽,人口结构变动平缓,但高端产业不足导致青壮年持续外流,劳动年龄人口占比下降,老龄化推进,人口活力降低,产业升级和内生增长动力偏弱。西部受地理和产业集聚短板限制,就业吸纳能力有限,人才和青壮年长期外流,局部出现人口空心化,劳动力数量质量都不匹配产业需求,人口支撑能力弱化,进一步拉大了和中东部的经济发展差距。

2 人口结构变迁的经济影响机制与人力资源调节逻辑

2.1 劳动力供给维度的生产约束机制

人口年龄结构的深度变迁首先作用于社会生产供给端,通过改变区域有效劳动资源的供给规模与结构,对区域经济的规模化发展形成刚性约束。劳动年龄人口作为社会生产活动的核心主体,其整体规模的持续收缩会直接催生区域性用工缺口,进而限制企业产能扩张、新兴项目落地以及产业规模的整体升级。与此同时,社会老龄化程度的持续加深使得大量老龄人口逐步退出生产领域,区域整体劳动参与率稳步下降,加之青年劳动力的补给速度难以匹配岗位空缺规模,有效劳动资源持续缩减,最终直接拉低区域整体生产效率、放缓区域经济增长节奏。

2.2 资本积累维度的储蓄投资机制

不同年龄群体在收入水平、储蓄意愿与投资行为层面存在显著异质性,这一差异使得人口年龄结构的动态变动能够系统性重塑社会储蓄与投资的整体格局,进而深刻影响区域资本积累的速度与规模。劳动年龄人口具备稳定的收入来源与较强的储蓄能力,是全社会储蓄积累与资本沉淀的核心主体,该群体占比的持续下降会直接压缩社会储蓄总量,造成金融机构信贷储备收紧、市场流通资本缩减,最终抬高实体企业融资成本、抑制全社会投资活力。与此同时,老年群体以刚性生活消费为主、储蓄能力薄弱,老龄化程

度的持续加剧会进一步削弱社会资本积累能力,制约区域产业升级与基础设施建设的资金投入保障^[3]。

2.3 市场消费维度的内需拉动机制

人口年龄结构的迭代调整与区域人口流动格局的动态变化,会从需求端彻底重塑各地区的消费结构与内需市场活力。青壮年人口具备消费频次高、消费场景多元、消费意愿与消费能力较强的特征,是拉动市场化消费扩容、培育新型消费业态的核心群体,而区域青壮年劳动力的持续外流与青年人口占比的稳步下滑,会直接导致本地消费市场持续萎缩、内需增长动力持续匮乏。相较于青年群体,老年人口的消费场景较为单一,消费需求主要集中在基础养老、医疗保障等刚性领域,消费辐射范围有限、产业带动性较弱,难以培育全新的消费增长点,进而持续削弱区域经济的内生增长动能。

2.4 产业发展维度的结构适配机制

人口结构的年龄特征与质量特征和区域产业体系存在深度适配关系,二者的结构性错配会形成显著的产业升级壁垒,进而制约区域经济高质量发展进程。传统低端制造业的发展高度依赖大规模、低成本的劳动力资源,人口数量的持续收缩不断抬高企业用工成本、压缩传统产业利润空间,倒逼低端产业逐步转型升级或向外迁移。与之相对,高新技术产业与智能化产业的发展高度依托创新型、技能型人才的智力支撑,而当前多数区域存在劳动力整体老化、优质人才储备不足的结构短板,严重制约了前沿技术落地、新型生产模式应用与产业创新迭代,阻碍了区域产业体系的高端化、智能化升级。

2.5 人力资源质量的综合调节逻辑

综合来看,针对人口结构变动引发的生产约束、资本弱化、内需不足、产业适配失衡等一系列负面经济效应,人力资源质量的系统性升级能够形成精准的靶向对冲与全方位优化调节,有效破解劳动力数量收缩引发的各类发展难题^[4]。从生产维度来看,高素质劳动力凭借更为扎实的专业素养与更高的生产运营效率,能够以少量人力投入完成规模化生产任务,精准弥补劳动力数量缺口,保障社会生产体系平稳有序运行。从资源配置维度来看,优质人力资本能够优化土地、资本、技术等各类生产要素的组合模式,破解传统要素错配、资源利用低效等突出问题,显著提升区域全要素生产效能。

与此同时,人力资源质量的持续提质能够有效强化区域经济发展韧性,缓冲老龄化、少子化带来的结构性发展冲击。高素质人才作为技术创新与生产模式升级的核心主体,能够通过推动生产智能化、技术精细化迭代,以技术赋能与模式创新替代传统人力依赖,从根源上弱化人口结构失衡的负面作用。受各区域人才培养体系、教育资源禀赋、产业配套能力的差异化影响,人力资源质量的调节效应呈现出显著的东强西

弱地域特征,这种差异化的调节效果进一步加剧了国内区域经济发展的非均衡格局。

3 依托人力资源提质助推区域经济平稳发展的实施路径

3.1 转变发展思路,培育质量型人口红利

为适配人口结构转型趋势、契合经济高质量发展的耦合要求,各地区需彻底摒弃传统依托劳动力数量扩张的粗放式发展思维,将人力资源质量的全方位升级作为区域动能转换的核心抓手。地方政府需主动优化人口与人才发展的工作导向,摒弃片面追求人口总量扩张的传统思路,聚焦劳动力综合素质的系统性提升,通过构建基础教育、职业教育、高等教育协同联动的一体化人才培养体系,精准贴合本地产业发展需求、定向输送专业化技能型与创新型人才。同时通过完善社会化终身培训机制,常态化更新在岗劳动力技能体系,持续提升全社会劳动生产效率,以高质量人力资本红利逐步替代消退的数量型人口红利,筑牢区域经济长效稳定发展的人力根基。

3.2 立足区域差异,分层推进人才提质建设

基于三大区域人口结构短板、资源禀赋条件与产业功能定位的差异化特征,国内人才提质建设需坚持分层分类、精准适配的发展原则,针对性补齐各区域人力资本发展短板、优化全域人才发展格局^[5]。其中,东部地区依托高端产业与高新技术产业集聚的发展优势,重点培育科技领军人才与高端创新人才,完善人才创新激励与配套保障机制,依托高层次人才的技术赋能价值最大化释放人力质量的调节作用。中部地区立足全国产业转移承接的核心功能定位,围绕中端制造业与配套服务业发展需求,重点培育复合型技能人才,夯实区域人力与产业的适配基础。西部地区以优化人才发展生态为核心,健全完善引才、留才、育才全链条配套政策,有效缓解人才持续外流困境,逐步缩小与中东部地区的人力资源质量差距。

3.3 贴合产业需求,实现人产协同适配发展

为从根源破解人口结构与产业体系适配失衡的核心问题,需构建人才培养与产业升级双向联动、深度协同的长效发展机制。各地区可通过精准梳理主导产业与新兴产业的核心人才需求清单,推动本地院校、职业培训机构与实体企业深度对接,依据产业迭代发展需求定制化设置专业课程与培训项目,实现人才供给与产业发展节奏的精准匹配。同时,企业需进一步完善内部人才培养、晋升激励与创新保障体系,搭建常态化的人才成长与创新实践平台,充分释放优质人才的创新价值与生产效能,通过人才供给与产业升级

的双向适配持续优化生产效率,有效破解人口结构失衡难题、稳定区域经济长期增长动能。

3.4 优化人才布局,推动区域经济协同发展

全域人力资源的均衡配置是破解人口结构区域分化、消解区域经济发展失衡的关键路径,也是推动全国区域经济协同高质量发展的核心支撑。国家与地方层面需持续完善人才流动扶持政策,破除地域、行业、体制壁垒带来的人才流通阻碍,引导优质人力要素向中西部基层区域合理有序流动。同时加大对西部地区教育资源、培训资源的政策倾斜与资金投入,补齐偏远地区人才培育短板、优化区域人力资源基础,通过全域人才布局的持续优化与人力要素的均衡配置,有效弱化区域人口结构差异引发的经济发展差距,实现全国各区域的互补协同与联动发展。

4 结论

本文基于人力资本理论,系统探析人口结构变迁对区域经济增长的影响机制,以及人力资源质量的调节作用与区域异质性。研究表明,我国人口结构已进入深度转型阶段,老龄化、少子化与劳动力空间流动失衡成为常态,其可通过劳动力供给约束、资本积累弱化、内需动力不足、产业适配失衡四条路径,对区域经济增长形成显著抑制效应,也是造成国内区域经济发展分化的重要诱因。人力资源质量能够有效对冲人口数量收缩带来的负面冲击,发挥正向调节作用。受产业基础、教育资源与人才储备差异影响,该调节效应呈现东强西弱的空间异质性。基于此,各区域需摒弃传统数量型人口发展模式,以人力资本提质培育质量型人口红利,通过分层人才建设、人产协同适配、全域人才布局优化,助力区域经济均衡协同高质量发展。

【参考文献】

- [1] 刘成坤,林明裕.人口老龄化、人力资本积累与经济高质量发展[J].经济问题探索,2020(7):168-179.
- [2] 张逸君,邱德馨,王雪标.公共人力资本投资结构、经济增长与人口老龄化[J].财政研究,2023(4):48-67.
- [3] 赵林海,甘筱航.人口老龄化与经济增长——基于GaR模型的实证研究[J].中国管理科学,2025,33(12):57-70.
- [4] 谷国锋,吴英哲.吉林省人口年龄结构变化对区域经济影响研究[J].经济地理,2019,39(1):47-55.
- [5] 盛馨禾.人口老龄化对区域经济高质量发展的影响[J].老字号品牌营销,2025(16):40-42.